

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

## **Kalça nakilleri: Hastalar ameliyat öncesinde ve sonrasında şimdiye kadar olmadıkları kadar aktif oluyorlar**

*EFORT- İstanbul Avrupa Ortopedi Kongresinde İsviçreli araştırmacılar kalça nakli ameliyatı öncesi ve sonrasında bedensel olarak aktif olan hastaların oranı son on yılda yüzde 14 arttığını belirttiler. Güncel uzun süreli bir araştırmada araştırmacılar, kalça protezlerinin kalıcı başarısını belirtirlerken fazla aktif olma konusunda uyarıyorlar.*

**İstanbul, 5 Haziran 2013** – Kalça nakli ameliyatları erkek ve kadınlarda her yaş grubunda önemli ve kalıcı olarak bedensel faaliyetlerin düzeyini iyileştirdiği Genf üniversite kliniği (İsviçre) tarafından yapılan ve bugün Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji kuruluşunun-EFORT İstanbul'daki kongresinde tanıtılan bir araştırma kanıtıyor. Şu an İstanbul'da yaklaşık 7,500 uzman bu alandaki son gelişmeleri tartışıyorlar. Araştırmayı kaleme alan Dr. Anne Lübbecke-Wolff: " Kalça nakli operasyonuna genellikle ağrının kesilmesi, hareketliliğin geri gelmesi gibi büyük ümitler bağlanır. Ancak bazı hastalar beklentilerini çok yüksek tuttuğu için ameliyat sonrası hayal kırıklığına uğruyorlar" diye belirtiyor ve " bu nedenle hastaların bedensel faaliyetlerinin ameliyat öncesi ve sonrası nasıl geliştiğini daha objektif hale getirmek istedik" diye ekliyor. Somut olarak belli bir yaş grubundaki hastaların son on yılda bedensel faaliyetlerinin kalça nakli ameliyatı öncesi ve sonrasında değişip değişmediği sorusuna yanıt arandı. Araştırma için 2900 hasta ameliyat öncesi, ve 1600 hasta ameliyat sonrası araştırıldı. Denekler ameliyat sonrasında ortalama 68 yaşında bulunuyorlardı ve yüzde 56' sı kadınlardan oluşuyordu.

### **Daha önce olmadığı kadar aktif**

Sonuçlar sevindirici! 2000-2003 yılları arasında deneklerin % 68'i az hareketli yaşam biçimleri olduğunu belirtirken, 2007-2011 yılları arasında araştırılan ve aynı ortalama yaş grubuna dahil deneklerden sadece % 54'ü az hareketli yaşamları olduklarını belirtiyorlar. 2000-2003 yılları arasında ameliyat edilen kişilerin % 53'ü ameliyattan 5 yıl sonrasında az hareketli yaşamları olduğunu ifade ediyorlar. Bu oran 2004-2011 arasında ameliyat edilen kişilerde % 39. EFORT- Başkanı Prof. Pierre Hoffmeyer ( Genf-İsviçre üniversite kliniği) " Araştırma kişilerin bundan bir kaç yıl öncesine göre daha fazla hareketli olduklarını kanıtıyor" diye ifade ediyor. Artış normal halk grubuna ait İsviçreli yetişkinler üzerine yapılan araştırma sonuçlarıyla da örtüşüyor. Uluslararası analizler de ölçülü bir şekilde daha fazla hareketlilik eğilimi olduğunu belgeliyorlar. Prof. Hoffmeyer'e göre " Bunun nedenleri çok katmanlı. Bizim yaş grubumuz için hastaların artan bir şekilde daha iyi bir durumda oldukları söylenebilir. Bu, yüksek derecedeki hareketliliğin bir bölümünü açıklıyor. Aynı zamanda halkın bilincinde bedensel faaliyetin ne kadar önemli olduğu fikrinin önem kazandığı görülüyor. Gerçek olan şey son on yılda kalça nakli ameliyatı öncesi ve sonrası aktif olan hastaların oranının % 14 arttığı."

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,  
Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);  
Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



## Harekette kalıcılık

Araştırma bunun yanında bedensel faaliyetin ameliyatla yüksek ölçüde tekrar oluşturabileceğine işaret ediyor. " Kalça şikayetlerinden ötürü kadın ve erkekler kalça nakli öncesi sağlıklı durumda olduklarının yarısı kadar hareket ediyorlar. Ameliyat yaşam kalitesini arttırabiliyor. Hastaların bedensel faaliyetlerinin derecesi ameliyattan 10 yıl sonra bile, ilerleyen yaşlarına rağmen ameliyat öncesine kıyasla daha yüksek oluyor" diye belirtiyor Dr. Lübbecke- Wolff. Araştırma süresinde kadınların erkeklere oranla daha az hareket ettikleri belirlendi. " Hareketlilik açısından cinsiyet farkına dair farklı teoriler mevcut. Kız ve oğlanların oyun davranışından başlayıp, yaşlı kuşaklarda hala geçerliliğini koruduğu izlenimi veren ve erkeklerin zamanlarını spor faaliyetlerine ayırabildiği ve dinlebildikleri, kadınların eğilimsel olarak daha fazla ev işleriyle uğraştığı olgusunu içeren geleneksel rol dağılımına kadar teoriler mevcut" diye vurguluyor araştırma yazarı.

## Fazla hareketliliğe dikkat

Kalça protezi ameliyatlarının amacı ağrıları dindirmek ve hastaların hareketliliğini mümkün olduğunca tekrar sağlamak. Ancak bazı hastalar ameliyat sonrası nakilden sonra fazla hareketli oluyor ve böylece protezin yaşam süresini kısaltıyorlar. " Bu bağlamda tedaviyi sürdüren doktorların hastalarıyla daha önceki spor, boş zaman ve varsa iş faaliyetleri hakkında ayrıntılı bir konuşma yapmaları, hastalara beklentilerini sormaları, ve onları protezleriyle mümkün olabilecek faaliyetler konusunda bilgilendirmeleri gerekiyor. Bunun mutlaka ameliyat öncesi, ve daha sonra yapılan kontrollerde gerçekleşmesi gerekir. Ameliyatın hastaların ortalama olarak faaliyetlerinin ameliyat öncesine kıyasla iyileşmesine yol açtığını ama faaliyetlerin büyük bir olasılıkla artroz belirtileri öncesi seviyesine özellikle 55 yaşı altındaki hastalarda ulaşamayacağını bilmeleri gerekiyor" diye açıklıyor Prof. Hoffmeyer.

## Kalça eklemleri : Sayılar ve Gerçekler

Eklem aşınmaları gelişmiş ülkelerde en fazla sakatlığa yol açan hastalıklardandır. Dünya Sağlık Örgütü WHO'ya göre dünya çapında erkeklerin % 9,6' sı ve kadınların % 18'i bu durumdan etkileniyor. Ağır vakalarda tedavi için yapay kalça eklemine nakli verimli ve masraflar açısından uygun bir müdahale biçimi olarak kendini kanıtlamış durumda. Ameliyat ağırlıklı olarak 60 yaş ve üstündekiler için yapılıyor. Bir OECD araştırmasının da işaret ettiği gibi bu ameliyatlara özellikle nüfus gelişmeleri nedeniyle artıyor. Kalça nakilleri 2000- 2010 arasında Danimarka'da % 40 , İspanya'da % 25 ve Fransa'da % 10 artmış bulunuyor. Bu aynı zamanda sağlık ekonomisi için de önemli bir gerçek. Yapay bir kalçanın masrafı 2009 yılında Avrupa'da ortalama 7,300 avro olarak hesaplandı ve bu ameliyatlarda bölgesel olarak büyük farklılıkların nedenini de açıklıyor. Kıbrıs 100.000 kişiye düşen yıllık 15 kalça nakliyle, 100.000 kişiye 153 yapay kalça eklemi nakli miktarı tutan araştırılan 24 AB ülke ortalamasının, % 15'ne ulaşıyor. Almanya AB ortalamasını neredeyse ikiye katlıyor ve 100.000 kişide yılda 295 ameliyat sayısına ulaşıyor. Yaşa göre standart hale getirilen sayılar bu sıralamada çok az bir değişiklik yaratıyor. Bu durum Avrupa'da hastalara kalça nakli yapılmasında tıbbi gereklilikten çok ekonomik etkenlerin daha önemli olduğunu gösteriyor.

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,  
Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);  
Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



## EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology ( EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

**Kaynak:** EFORT Abstract 3595: Trends in patient physical activity before and after primary THA; How do we eat and exercise? Trends in nutrition and physical activity in Switzerland.: Swiss health observatory; 2010.; Knuth AG, Hallal PC. Temporal trends in physical activity: a systematic review. J Phys Act Health 2009; 6(5): 548-59; [J Women Aging](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15914419). 2005;17(1-2):55-70. Gender differences in physical activity and walking among older adults. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15914419>; OECD (2012): „Hip and knee replacement“ at „Health at a Glance“, OECD Publishing: [http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/social-issues-migration-health/health-at-a-glance-europe-2012/hip-and-knee-replacement\\_9789264183896-37-en](http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/social-issues-migration-health/health-at-a-glance-europe-2012/hip-and-knee-replacement_9789264183896-37-en)

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,  
Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);  
Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)